

インターネット情報サイト

☆食育 | 板橋区公式ホームページ - 板橋区役所

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/shokuiku/shokuiku/index.html>
板橋区の食育に関する情報をまとめた板橋区役所のホームページです。

☆いたばし給食を通じた学校の食育の取組紹介 | 板橋区公式ホームページ

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kyoikuinkai/gakko/kyushoku/1030667/index.html>
板橋区内の各学校では、「いたばし給食」を通じて様々な食育に取り組んでいます。
各学校での具体的な取組を紹介しているページです。

☆食育の推進: 農林水産省

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>
農林水産省は、健康で文化的な国民の生活と豊かで活力のある社会の実現に寄与することを目的として、食育の推進に関する施策の総合的かつ計画的な実施に取り組んでいます。食育に関する国の制度や開催セミナーの紹介などを見ることができます。

☆食育って何?: 文部科学省

<https://www.mext.go.jp/syokuiku/what/index.html>
文部科学省では、子どもたちの健康と豊かな心をはぐくむため、学校給食の充実と学校での食育の取組を進めています。また、家庭での食育の進め方に関してもわかりやすく紹介しています。

☆政府広報オンライン あしたの暮らしをわかりやすく

<https://www.gov-online.go.jp/>
トップページ>コンテンツ>暮らしに役立つ情報>子育て・教育>食育『「食べる力」＝「生きる力」を育む 食育 実践の環(わ)を広げよう』
国の政策・施策・取組の中から、私たちの暮らしに身近な情報や役に立つ情報をまとめたページです。
2020年6月2日の記事では「食育」に関してわかりやすくまとめられています。



板橋区図書館以外にも下記のサイトで資料を調べることができます。検索エンジンおよびデータベースの一部を紹介いたします。

● 雑誌記事および国会図書館所蔵の資料

○ 国立国会図書館(NDL)サーチ

<http://iss.ndl.go.jp/>

一度に国会図書館の所蔵の有無、また同じキーワードでの雑誌記事および全国の県立図書館等の所蔵を検索できます。

● 新聞記事

○ 朝日新聞記事データベース(聞蔵)

当図書館で契約しているデータベースです。
明治創刊号～今日までの新聞記事を検索できます。新聞記事を『テーマ』『キーワード』『日付』等から検索し全文を読むことができます。

○ 47NEWS(よんななニュース)

<https://www.47news.jp/>

全国にある52の新聞社と共同通信社の情報をキーワードで検索できます。

○ 国会図書館 リサーチ・ナビ

<https://rnavi.ndl.go.jp/rnavi/>

その他の無料検索サイトの一覧が『国会図書館リサーチ・ナビ』で閲覧できます。

● 区立図書館以外の資料検索

○ 東京都立図書館 都内統合検索

http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/?page_id=133

東京都立図書館が提供する検索エンジン。
都内公立図書館等の蔵書等を一度に検索できます。

○ カーリル 日本最大の図書館検索

<https://calil.jp/>

公共図書館を中心に全国の図書館の蔵書を網羅した検索サイトです。

○ CiNii Books(サイニーブックス)

<https://ci.nii.ac.jp/books/>

主に大学図書館や研究・専門機関の蔵書を検索することができます。

特定分野に限らない共通の調べ方はそれぞれの「調べ方ガイド」があります。お気軽にスタッフまでお声がけください。

※このパスファインダーに掲載の情報は2021年7月現在確認のものです。

パスファインダー

子育て情報を調べる③

子育て情報

を調べる③

～食育編～

食育とは、食事や食物に関する知識と選択力を身につけ、健全な食生活が送れるようにするための教育です。(岩波国語辞典第八版より)

食育に関して調べるためのお手伝いとなれば幸いです。



パスファインダーとは?

→あるテーマについて調べるときに必要な、探し方や情報源、参考図書資料などの“みちしるべ”となる情報を載せたものです。

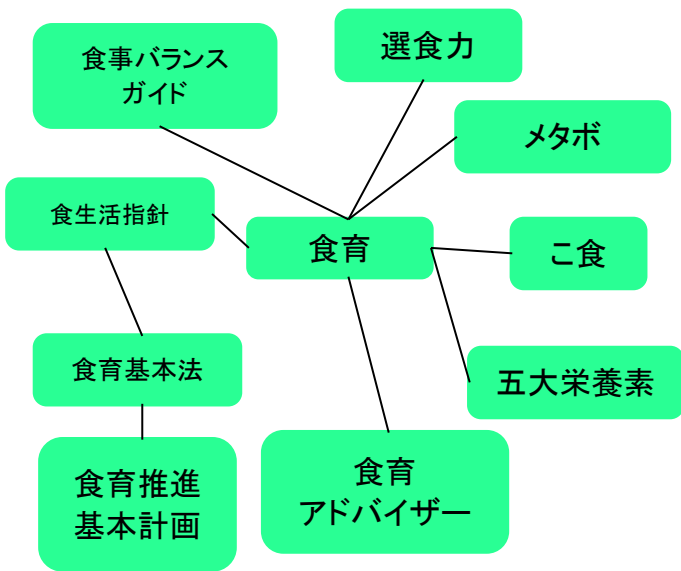
板橋区立氷川図書館 作成





資料を探しましょう

下記のワードを参考に目的の資料を探しましょう。



※資料の検索方法は『資料の調べかた』をご参照ください。

本には1冊ごとに分野を表す請求記号(3桁~5桁の数字)が割り当てられており、この数字の順番に並んでいます。『食育』に関連する分野の資料は以下の請求記号の書棚にあります。

請求記号	件名	請求記号	件名
374.93	健康管理	374.94	学校給食
374.97	健康教育	375	学校教育
376.14	幼稚園教諭、保育士	376.157	健康:運動、衛生
379.9	家庭教育	493.983	小児栄養
498.5	食品、栄養	611.3	食糧問題
648.22	屠畜、食肉解体	661.4	流通と消費、水産物市場
673.86	スーパーマーケット	675.5	卸売市場



所蔵資料一覧 区内所蔵資料の一部をご紹介します

貸出可能な図書・辞典類のほか、館内閲覧のみの参考図書(請求記号の先頭に“R”とつくもの)もあります。

書名	子どものための食事マナー 発達に合わせて伝える		
著者	みんなのお箸プロジェクト/監修	出版社	メイト
請求記号	376.1	出版年	2021.2
所蔵館	中		

書名	これならできる こどもキッチン お悩み解決!2歳からの台所しごと		
著者	石井 由紀子	出版社	太郎次郎社エディタス
請求記号	379.9	出版年	2020.12
所蔵館	氷・中・赤・高・東		

書名	食卓で育む伸び力 子どもの「生きぬく力」がぐんぐん伸びる!		
著者	食育ずかん/編著	出版社	朝日学生新聞社
請求記号	498.5	出版年	2019.7
所蔵館	中・赤・小・西		

書名	美味しい食育レシピ ピーマン・ニンジン・セロリ・ナス・シイタケ 嫌われ食材ワースト5でつくる		
著者	小嶋 隆三	出版社	現代書林
請求記号	498.5	出版年	2018.12
所蔵館	中・清・西・成		

書名	図解でよくわかる新・食育ガイドブック		
著者	堤 ちはる/監修	出版社	メイト
請求記号	376.1	出版年	2018.5
所蔵館	中・高		



所蔵雑誌一覧 区内所蔵雑誌の一部をご紹介します

所蔵している雑誌のうち『食育』に役立つ情報が掲載されている雑誌をご紹介します。

※中:中央 赤:赤塚 清:清水 蓮:蓮根 氷:氷川 東:東板橋 高:高島平 小:小茂根 西:西台 志:志村 成:成増 ()の中は保存期間です

雑誌名	栄養と料理	刊行	月刊
所蔵館	中・赤・清・蓮・氷・高・東・小・西・志・成(12)		
自分や家族の健康を対象に、四群点数法を中心とした栄養バランスのとれた料理作りを提案する。			

雑誌名	kodomoe(コドモエ)	刊行	隔月
所蔵館	中・蓮・高・小・西・成(24)		
「親子時間」をもっと楽しみたいママのための、育児情報誌。			

他にお探しの資料がありましたら、お気軽にお声がけください。