



インターネット情報サイト

☆ 板橋区 認知症ケアパス(板橋区公式ホームページ内)
<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/ninchisho/ninchisho/1003763.html>

板橋区民向けに、認知症の症状の変化に合わせてどのようなサービスや支援があるのかがまとめてあります。

☆ 厚生労働省 認知症施策
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kai/kaigo_kaigo_koureisha/ninchi/index.html

厚生労働省の認知症に対する施策や、認知症への知識、相談窓口などの情報がまとめてあります。



類縁機関の紹介

📍 板橋区おとしより保健福祉センター

〒174-0063 板橋区前野町4-16-1

☎ 03-5970-1121 (認知症施策推進係)

開館日: 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日・祝日・年末年始

おとしよりのみなさんが家庭や地域で、安心して生活が続けられるようお手伝いしている施設です。介護や福祉に関する相談や各種申請、多職種・多機関と連携し支援を行っています。認知症施策推進係は、認知症関連の相談や申請等を受付しています。

📍 仲宿おとしより相談センター(地域包括支援センター)

〒173-0003 板橋区加賀2-1-1 加賀さくらの杜 内

☎ 03-5944-4611

開館日: 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日・祝日・年末年始

板橋区内の介護・福祉・健康・医療などの専門職の方々が、地域に暮らす高齢者やその家族の日々の暮らし等を総合的にサポートするための窓口です。

氷川町は仲宿おとしより相談センターの方々が担当しています。



板橋区図書館以外にも下記のサイトで資料を調べることができます。検索エンジンおよびデータベースの一部を紹介いたします。

● 雑誌記事および国会図書館所蔵の資料

○ 国立国会図書館(NDL)サーチ

<http://iss.ndl.go.jp/>

一度に国会図書館の所蔵の有無、また同じキーワードでの雑誌記事および全国の県立図書館等の所蔵を検索できます。

● 新聞記事

○ 朝日新聞記事データベース(閲覧)

当図書館で契約しているデータベースです。

明治創刊号～今日までの新聞記事を検索できます。新聞記事を『テーマ』『キーワード』『日付』等から検索し全文を読むことができます。

○ 47NEWS(よんななニュース)

<https://www.47news.jp/>

全国にある52の新聞社と共同通信社の情報をキーワードで検索できます。

○ 国会図書館 リサーチ・ナビ

<https://rnavi.ndl.go.jp/rnavi/>

その他の無料検索サイトの一覧が『国会図書館リサーチ・ナビ』で閲覧できます。

● 区立図書館以外の資料検索

○ 東京都立図書館 都内統合検索

http://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/?page_id=133

東京都立図書館が提供する検索エンジン。

都内公立図書館等の蔵書等を一度に検索できます。

○ カーリル 日本最大の図書館検索

<https://calil.jp/>

公共図書館を中心に全国の図書館の蔵書を網羅した検索サイトです。

○ CiNii Books(サイニーブックス)

<https://ci.nii.ac.jp/books/>

主に大学図書館や研究・専門機関の蔵書を検索することができます。

特定分野に限らない共通の調べ方はそれぞれの「調べ方ガイド」があります。お気軽にスタッフまでお声がけください。

※このパスファインダーに掲載の情報は2020年8月現在確認のものです。

パスファインダー

認知症を知る

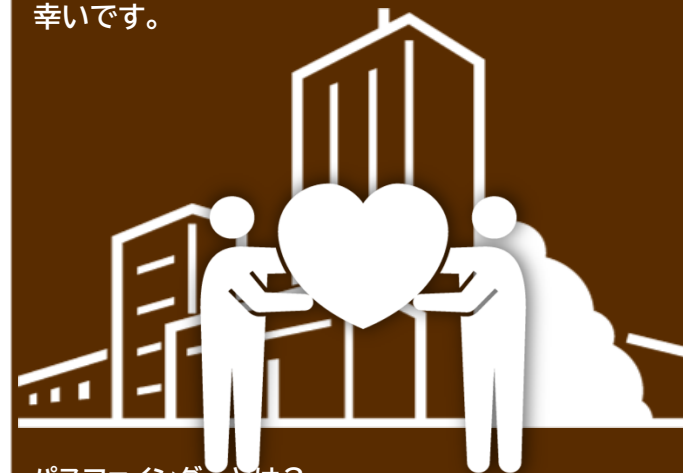
認知症を知る

認知症とは単なる物忘れではありません。

何かの病気によって脳の神経細胞が破壊・減少することによって起こる症状や状態のことをいい、進行すると、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになってしまいます。

毎年9月は“世界アルツハイマー月間”として、世界各国で認知症の啓蒙を実施しています。

皆さまの認知症への理解を深める手助けとなれば、幸いです。



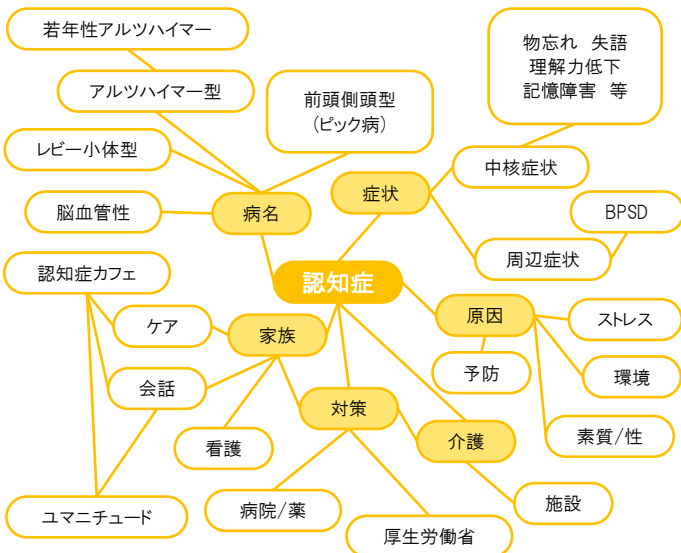
パスファインダーとは？

→あるテーマについて調べるときに必要な、探し方や情報源、参考図書資料などの“みちしるべ”となる情報を載せたものです。

板橋区立氷川図書館 作成

資料を探しましょう

下記のワードを参考に目的の資料を探しましょう。



※資料の検索方法は『資料の調べかた』をご参照ください。

本には1冊ごとに分野を表す請求記号(3桁~6桁の数字)が割り当てられており、この数字の順番に並んでいます。『認知症』に関連する分野の資料は以下の請求記号の書棚にあります。

請求記号	件名	請求記号	件名
364	社会保障	598	家庭衛生
364.4	健康保険 国民健康保険	598.4	家庭療養、家庭看護
367	家族問題、老人問題 男性・女性問題	772	演劇史・各国の演劇
367.3	家、家族関係	772.1	日本の演劇
369	社会福祉	911	詩歌
369.261	家庭老人福祉	911.56	個人詩集
493	内科学	913	小説 物語
493.758	老人精神病 老人性痴呆	913.6	日本の小説
498	衛生学	916	記録 手記 ルポルタージュ ※闘病記はここに含む
498.04	予防医学	E	絵本

所蔵資料一覧 区内所蔵資料の一部をご紹介します

貸出可能な図書・辞典類のほか、館内閲覧のみの参考図書(請求記号の先頭に“R”とつくもの)もあります。

書名	寝ながらできる認知症予防① 1分間指体操
著者	山崎律子
出版社	ミネルヴァ書房
出版年	2019.10
請求記号	493.75
所蔵館	蓮根 氷川 高島平

書名	親をボケさせないために、今できる方法 親の認知症は食事で予防できる!
著者	藤田紘一郎
出版社	扶桑社
出版年	2020.6
請求記号	493.75
所蔵館	中央 氷川

書名	物忘れ・認知症を撃退!脳がよみがえるきくち体操
著者	菊池和子
出版社	宝島社
出版年	2018.12
請求記号	498.3
所蔵館	氷川 志村

書名	人生100年時代の医療・介護サバイバル
著者	中澤まゆみ
出版社	築地書館
出版年	2019.9
請求記号	364.4
所蔵館	赤塚 氷川

書名	なぜか笑顔になれる認知症介護
著者	奥野修司
出版社	講談社ビーシー
出版年	2019.11
請求記号	369.2
所蔵館	氷川

所蔵雑誌一覧 区内所蔵雑誌の一部をご紹介します

所蔵している雑誌のうち『認知症』に役立つ情報が掲載されている雑誌をご紹介します。

※中:中央 赤:赤塚 清:清水 蓮:蓮根 氷:氷川 高:高島平 小:小茂根 西:西台 志:志村 成:成増 ()の中は保存期間です

雑誌名	Better Care (ベターケア)	刊行	季刊
所蔵館	氷(2年) ※2019年春号から受入開始		
「介護する人」「される人」働く人の現場の声を大切に、より良い介護のための介護系情報誌。			

雑誌名	月刊福祉	刊行	月刊
所蔵館	中 氷 成 (1年)		
社会福祉の新しい方向を探る福祉関係者必読の福祉系総合情報誌。			

書名	認知症専門医が教える!脳の老化を止めたければ歯を守りなさい!
著者	長谷川嘉哉
出版社	かんき出版
出版年	2018.11
請求記号	497
所蔵館	氷川

書名	認知症介護と仕事の両立ハンドブック
著者	角田とよ子
出版社	経団連出版
出版年	2019.12
請求記号	493.75
所蔵館	蓮根 氷川 成増

書名	全国認知症カフェガイドブック
著者	コスガ聡一
出版社	クリエイツかもがわ
出版年	2020.7
請求記号	493.75
所蔵館	赤塚 氷川 小茂根

書名	ぼけますから、よろしくお願ひします。
著者	信友直子
出版社	新潮社
出版年	2019.10
請求記号	916/7
所蔵館	赤塚 氷川 他3館

書名	ことことこーこ
著者	阿川佐和子
出版社	KADOKAWA
出版年	2018.9
請求記号	913.6
所蔵館	中央 氷川 他5館

雑誌名	壮快	刊行	月刊
所蔵館	中 赤 蓮 氷 高 西 志 成 (1年)		
健康雑誌のパイオニアともいわれる健康情報誌。様々な健康増進法の実益情報を数多く紹介しています。			

雑誌名	厚生労働	刊行	月刊
所蔵館	中 志 (1年)		
厚生労働省と共同で編集作成している、厚生労働省の政策をわかりやすく伝える唯一の情報誌。			

他にお探しの資料がありましたら、お気軽にお声がけください。